

心の栄養補給に 「癒しの実」コンサート♪ No.31

★たまには猫に なってみようか★

村上真理子です。世の中にたくさん情報が溢れていて便利になったけれど、人手不足で不便を感じたりします。異常気象で起こる天災や、海外の戦争のニュースにも、とても心を痛めます。そして、私の身近な友人や知人には、仕事や子育て、親の介護などでストレスや生きづらさを感じている人も多い気がする今日この頃。そんな皆様に、私の曲で少しでもホッとする時間を過ごして欲しくて、「たまには猫になってみようか」という曲を作りました。マイペースな猫のように自分らしさを忘れずに生きていきましょう！という、私からの癒しの応援歌です♪聴いて笑顔になってくれたら嬉しいです！コンサートでは、他にも元気になれるオリジナル曲を集めてみました♪ぜひ、みなさんで聴きにいらしてくださいね。



とき 2026 年 8 月 30 日(日)

午後 2 時 30 分～4 時 (開場 2 時)

ところ セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 コミュニティホール

TEL029-244-4545 水戸市千波町 1918

入場料 無料 (定員 300 名 事前の申し込み不要)

出演 村上真理子(フルート・ピアノ・歌) & 盲導犬ヘレナ
村上守(ギター・歌)

演奏曲 「たまには猫になってみようか」 「元気になあれ」
「チャレンジ前は眠れない」 「天までとどけ！」
「ハナミズキ」(マシコタツロウ 作曲) ほか

主催 癒しの実音楽工房 (村上治療室内)

問合せ TEL029-295-5508 那珂市鴻巣2995-2

★ボランティア募集 当日、椅子並べ、受付等をお手伝いいただける方を若干名募集しています。お引き受けいただける方はお早めにご連絡ください。ボランティアの方には記念の粗品を差し上げます。